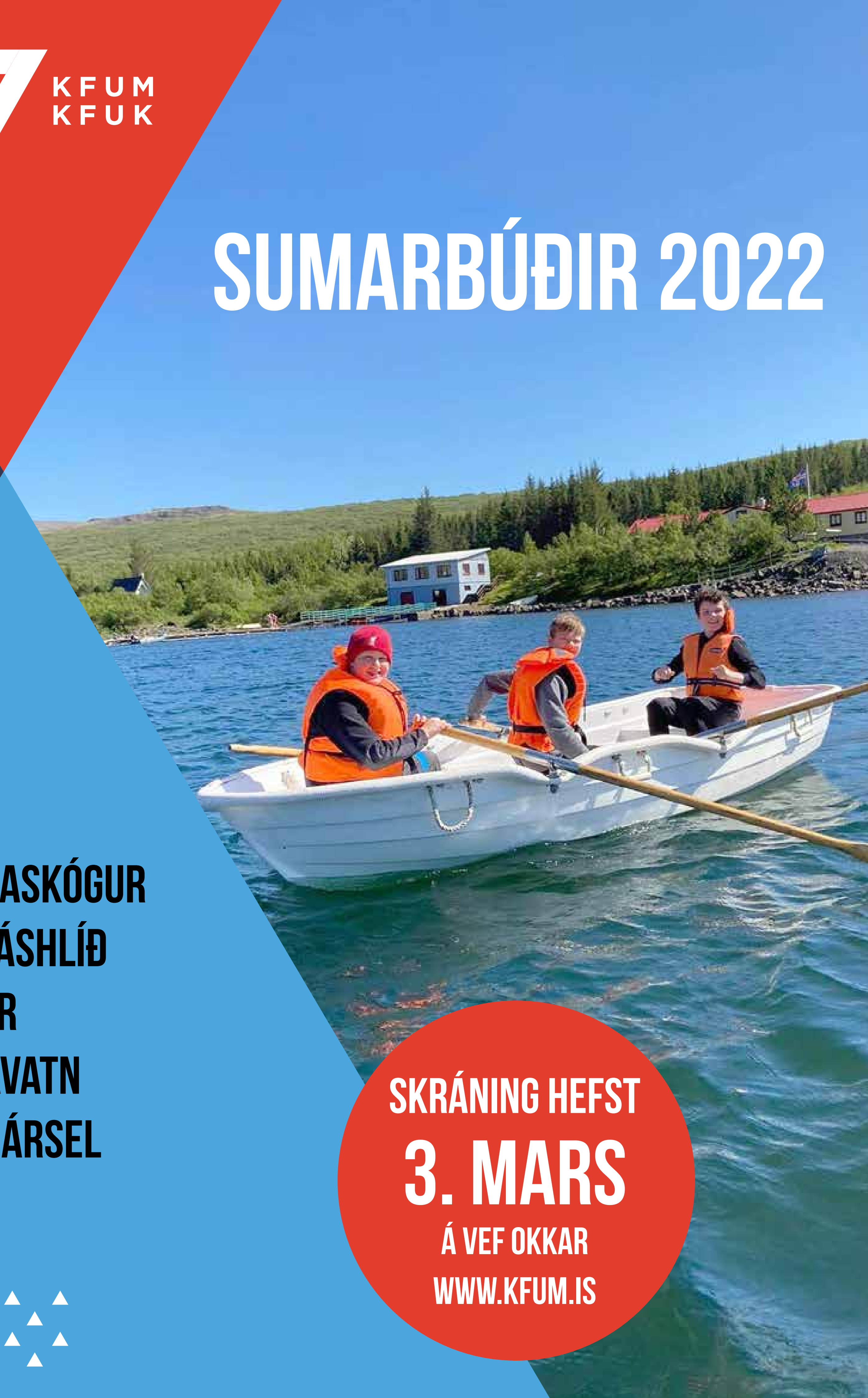
KFUM
KFUK

SUMARBÚÐIR 2022



VATNASKÓGUR
VINDÁSHLÍÐ
ÖLVER
HÓLAVATN
KALDÁRSEL

SKRÁNING HEFST
3. MARS
Á VEF OKKAR
WWW.KFUM.IS

Stundum þarf tvo til

- því að sumt virkar betur saman

Heilsutvenna uppfyllir daglega vítamín- og steinefnaþörf Íslendinga í tveimur perlum.

VERT

ÞÖKKUM EFTIRFARANDI AÐILUM STUÐNING VIÐ ÚTGÁFU ÞESSA BLAÐS:

Akraneskirkja
Digraneskirkja
ENNEMM auglýsingastofa
Fella– og Hólakirkja
Fjallafjör
Hvalsnessókn
Kjalarnesprófastdæmi
Lágafellskirkja
Lindakirkja
Seljakirkja
Suðurnesjabær
Pípulagnir Elvars G. Kristinssonar
Útskálakirkja

Verslun Einars Ólafssonar
Akranesi

Ágúst Ármann ehf

Er Hreint hjá þér?

Í yfir 35 ár

hefur Hreint boðið viðskiptavinum sínum upp á faglega og persónulega þjónustu á sviði ræstinga. Þannig stuðlum við að jákvæðu og heilsusamlegu vinnuumhverfi hjá okkar viðskiptavinum.

Hreint er Svansvottað fyrirtæki sem leggur mikla áherslu á umhverfismál, gæði og góð samskipti.

2015 2019 Framúrskarandi fyrirtæki

SVANSMERKIÐ Ræstingaþjónusta 1076 0023

Kíktu á heimasíðuna okkar www.hreint.is og sjáðu...

Hreint RÆSTING
Reykjavík
Akureyri
Hveragerði
Selfoss
Akranes

SKRÁNING

HEFST FIMMTUDAGINN 3. MARS 2022

KL. 11:00 VATNASKÓGUR
KL. 12:00 VINDÁSHLÍÐ
KL. 13:00 ÖLVER, HÓLAVATN OG KALDÁRSEL

Þetta er gert til að dreifa álagi á skráningarkerfi okkar

OG FER FRAM Á VEF OKKAR WWW.KFUM.IS

Skráning í sumarstarf KFUM og KFUK er gerð netinu, á heimasíðu félagsins www.kfum.is

Dvalargjald er greitt við skráningu. Hægt er að skipta greiðslu dvalargjalds með kortaláni eða netgíró þegar bókað er á netinu. Kynnið ykkur skilmála félagsins: www.kfum.is/skilmalar

KFUM OG KFUK GERIR MIKLAR KRÖFUR TIL STARFSMANNA SINNA

Það fylgir því mikil ábyrgð að vera starfsmaður í barna– og unglingastarfi. KFUM og KFUK leggur mikið upp úr því að starfsmenn félagsins séðu bæði hæfir og vel undirbúnir fyrir starf sitt.

Öllu starfsfólki KFUM og KFUK er tryggður fjölbreyttur undirbúningur með námskeiðum þar sem lögð er áhersla á fræðslu um þroska barna og unglinga, skyndihjálp og brunavarnir.

Starfsmenn KF xM og KFUK eru skyldugir að sækja námskeið í barnavernd. Starfað er eftir siðareglum Æskulýðsvettvangsins.

KFUM og KFUK hefur í áraraðir gert þær kröfur til starfsmanna sinna að skila inn sakavottorði.

KFUM
KFUK

Skrifstofa KFUM og KFUK Holtavegi 28, 104 Reykjavík.
Sími 588 8899 Netfang: kfum@kfum.is

Skrifstofan er opin mánudaga–fimmtudaga kl. 9:00–17:00
og föstudaga kl. 9:00–16:00

VATNASKÓGUR

VERTU NÚ MEÐ UPP Í VATNASKÓG

Vatnaskógur er við Eyrarvatn í Svínadal í Hvalfjarðarsveit. Vatnið, bátarnir, skógurinn og fjöllin í kring veita óteljandi möguleika til leikja og útiveru. Á svæðinu er góð aðstaða til íþróttaiðkunar, íþróttahús, heitir pottar, fjórir grasvellir og frjálsíþróttasvæði. Þar er að finna mörg skemmtileg leiktæki meðal annars sérhannaða kassabíla.
Öll kvöld enda með kvöldvöku þar sem brugðið er á leik og sungið við raust. Auk þess er kafli úr orði Guðs hugleiddur kvölds og morgna. Í hvern flokk komast um 100 þátttakendur.
Nánari upplýsingar um dagskrá má sjá á **vatnaskogur.is**

BIRKISKÁLI – FYRSTA FLOKKS GISTING

Allir dvalargestir gista í Birkiskála en þar er öll aðstaða fyrsta flokks.

FEÐGINAFLOKKUR

22.–24. apríl.
Fyrir feður og dætur 6 ára og eldri.

MÆÐRAFLOKKUR – MÆÐUR OG BÖRN

20.–22. maí.
Fyrir mæður og börn.

GAURAFLOKKUR

9.–13. júní.
Fyrir 10 til 12 ára drengi með ADHD og skyldar raskanir.

ÆVINTÝRAFLOKKAR

25.–30. júní og 11. til 16. júlí.
Fyrir 12–14 ára sem vilja upplifa spennandi og öðruvísi sumarbúðaævintýri.

KFUM
KFUK

VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Gauraflokkur *	9. júní–13. júní	10–12 (2010–2012)	5	58.600 kr.
2. Flokkur	14. júní–18. júní	9–11 (2011–2013)	5	58.600 kr.
3. Flokkur	19. júní–24. júní	10–12 (2010–2012)	6	68.300 kr.
4. Ævintýraflokkur I	25. júní–30. júní	12–14 (2008–2010)	6	69.900 kr.
5. Flokkur	1. júlí–5. júlí	9–11 (2011–2013)	5	58.600 kr.
6. Flokkur	6. júlí–10. júlí	10–12 (2010–2012)	5	58.600 kr.
7. Ævintýraflokkur II	11. júlí–16. júlí	12–14 (2008–2010)	6	69.900 kr.
8. Flokkur (öll kyn)	17. júlí–21. júlí	11–13 (2009–2011)	5	58.600 kr.
9. Flokkur	22. júlí–26. júlí	10–12 (2010–2012)	5	58.600 kr.
Sæludagar í Vatnaskógi	Verslunarmannahelgi	Fjölskylduhátíð	4	– – –
10. Unglingafl. (öll kyn)	2. ágúst–7. ágúst	14–17 (2005–2008)	6	68.300 kr.
11. Flokkur	8. ágúst–12. ágúst	9–11 (2011–2013)	5	58.600 kr.
12. Feðgaflokkur I	12. ágúst–14. ágúst	6–99 (1922–2016)	3	17.900 kr.
13. Flokkur	15. ágúst–19. ágúst	10–13 (2009–2012)	5	58.600 kr.
14. Feðgaflokkur II	26. ágúst–28. ágúst	6–99 (1922–2016)	3	17.900 kr.
15. Karlaflokkur	2.sept.–4. sept.	18–99 (1922–2004)	3	17.900 kr.

Allir flokkar eru fyrir drengi en flokkur 8 og 10 eru fyrir öll börn á tilgreindum aldri.
* Sækja þarf um dvöl í Gauraflokki á þar til gerðu umsóknarformi, sjá www.kfum.is.
Rútugjald 3.800 kr. bætist við dvalargjaldið.

BLANDAÐUR FLOKKUR

17.–21. júlí. Fyrir öll börn 11–13 ára.

SÆLUDAGAR FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA

Um verslunarmannahelgina 28. júlí – 1. ágúst verður fjölskylduhátíðin Sæludagar í Vatnaskógi.
Hátíðin er öllum opin.

FEÐGAFLOKKAR

Tveir feðgaflokkar verða í boði í ár
12.–14. ágúst og 26.–28. ágúst
Fyrir feður og syni 6 ára og eldri.

UNGLINGAFLOKKUR

2.–7. ágúst
Fyrir öll kyn 14 til 17 ára.

FÓTBOLTI
VATNAFJÖR
KANÓAR
ÞYTHOKKÍ
KRINGLUKAST
KÚLUVARP
BORÐTENNIS
FÓTBOLTASPIL
ÍÞRÓTTAHÚS
HEITIR POTTAR
SPJÓTKAST
GÖNGUFERÐIR
SMÍÐASTOFAN
KÖRFUBOLTI
LISTASMIÐJA
SÖGUSTUNDIR

HÓPEFLI
ÁRABÁTAR
HJÓLABÁTAR
HOPPUKASTALAR
STANGARTENNIS
VATNALEIKTÆKI
ÆVINTÝRALEIKIR
VÍÐAVANGSHLAUP
HELGISTUND Í KAPELLUNNI
VATNASKÓGARKVÖLDVÖKUR
LEIKHÓPURINN „VILLIÖNDIN“

VINDÁSHLÍÐ

HLÍÐIN MEÐ GRÆNUM HJÖLLUM

Vindáshlíð í Kjós eru sumarbúðir fyrir stúlkur á aldrinum 9–16 ára í um það bil 45 km fjarlægð frá Reykjavík. Umhverfi Vindáshlíðar er einstakt, gróskumikill skógur sem býður upp á endalaus ævintýri. Aðstaða til útivistar og útileikja er góð á svæðinu. Á hverjum degi er skipulögð dagskrá, fjölbreytt útivera og íþróttakeppnir. Íþróttahúsið er nýtt til innileikja, m.a. hina frægu brennókeppni Vindáshlíðar. Setustofan hefur mikið aðdráttarafl hjá þeim sem sækjast eftir rólegheitum og nærandi samveru, og föndurherbergið er staðurinn þar sem stúlkurnar leyfa sköpunargáfunni að njóta sín. Daglega er veitt fræðsla um kristna trú og Biblíuna, kenndar bænir og sungnir söngvar. Á kvöldin í hefðbundnum flokkum skiptast herbergin á að sjá um kvöldvöku og þá er sungið hástöfum og mikið hlegið. Á veislukvöldi sjá svo foringjarnir um að skemmta stúlkunum. Í hverjum flokki geta 82 stelpur dvalið í Vindáshlíð.

UNGLINGA/ÓVISSUFLOKKUR
Hinn vinsæli unglinga/óvissuflokkur fyrir stelpur á aldrinum 13–16 ára verður haldinn 24.–28. júlí. Þetta er fimm daga flokkur með skemmtilegri og fjölbreyttri dagskrá auk þess sem gera má ráð fyrir óvæntum uppákomum.

ÆVINTÝRAFLOKKAR
Ævintýraflokkarnir verða fjórir í sumar. Þeir eru mjög vinsælir hjá stelpum sem komnar eru með reynslu af sumarbúðadvöl. Í ævintýraflokkum er ýmislegt brallað. Þar er meiri og þéttari dagskrá en í hefðbundnum flokkum og því aðeins öðruvísi sumarbúðarævintýri fyrir eldri Hlíðarmeyjar.

STUBBAFLOKKAR
Við bjóðum upp á einn Stubbaflokk í sumar sem er sérstaklega hugsaður fyrir yngri stúlkur (8–9 ára) sem vilja fá smjörþefinn af sumarbúðadvöl. Flokkurinn er aðeins þrír dagar og öll dagskrá er hugsuð til að kynna starfið fyrir stúlkunum. Flokkurinn verður 13.–15. ágúst.

MÆÐGNAFLOKKAR
Tveir mæðgnaflokkar eru á dagskrá í lok sumars, annar helgina 19.–21. ágúst og hinn helgina 26.–28. ágúst. Þar geta mæðgur komið saman og átt gæðastundir í yndislegu umhverfi í Kjósinni.

FACEBOOK OG INSTAGRAM
Endilega fylgist með starfi Vindáshlíðar á Facebook og Instagram (@Vindashlid).

KFUM
KFUK

VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
Páskaflokkur	11. apríl–13. apríl	10–13 (2009–2012)	3	30.000 kr.
1. Styttri flokkur I	9. júní–13. júní	9–11 (2011–2013)	5	56.600 kr.
2. Ævintýraflokkur I	14. júní–19. júní	12–14 (2008–2010)	6	66.400 kr.
3. Dvalarlokkur I	20. júní–25. júní	10–12 (2010–2012)	6	66.400 kr.
4. Ævintýraflokkur II	26. júní–1. júlí	11–13 (2009–2011)	6	66.400 kr.
5. Styttri flokkur II	2. júlí–6. júlí	9–11 (2011–2013)	5	56.600 kr.
6. Ævintýraflokkur III	7. júlí–12. júlí	12–14 (2008–2010)	6	66.400 kr.
7. Dvalarflokkur II	13. júlí–18. júlí	9–11 (2011–2013)	6	66.400 kr.
8. Styttri flokkur III	19. júlí–23. júlí	10–12 (2010–2012)	5	56.600 kr.
9. Unglingaflokkur	24. júlí–28. júlí	13–16 (2006–2009)	5	56.600 kr
10. Dvalarflokkur III	2. ágúst–7. ágúst	10–12 (2010–2012)	6	66.400 kr.
11. Ævintýraflokkur IV	8. ágúst–13. ágúst	11–13 (2009–2011)	6	66.400 kr.
12. Stubbaflokkur	13. ágúst–15. ágúst	8–9 (2013–2014)	3	30.100 kr.
13. Mæðgnaflokkur I	19. ágúst–21. ágúst	6–99 (1923–2016)	3	15.200 kr.
14. Mæðgnaflokkur II	26. ágúst–28. ágúst	6–99 (1923–2016)	3	15.200 kr.
15. Kvennaflokkur	2. sept.–4. sept.	18–99 (1923–2004)	3	20.500 kr.

Dvalarflokkarnir í Vindáshlíð eru allir fyrir stúlkur.
Rútugjald er innifalið í verði stúlkaflokka (ekki kvenna– eða mæðgnaflokka).

KVENNAFLOKKUR

Allar konur frá 18 ára aldri eru hjartanlega velkomnar í Kvennaflokkninn okkar sem verður haldinn í Vindáshlíð helgina 2.–4. september. Þar verður lagt mikið upp úr andlegri og líkamlegri næringu og góðu samfélagi fyrir konur á öllum aldri.

JÓLAFLOKKAR

Eins og undanfarin ár verða tveir jólaflokkar í boði fyrir stúlkur þegar nálgast fer aðventuna, og einn fyrir mæðgur. Skráning í þessa flokka opnar á haust–mánuðum, en dagsetningar þeirra má finna á skráningarvef KFUM og KFUK.

APARÓLA
VARÐELDUR
HUGLEIÐING
VEISLUKVÖLD
GÖNGUFERÐIR
VATNSSTRÍÐ
BIBLÍULESTUR
KVÖLDVÖKUR
KIRKJUFERÐ
HLÍÐARHLAUP
HÆFILEIKASÝNING
FÓTBOLTAVÖLLUR
NÁTTFATAPARTÝ
ÆVINTÝRALEIKIR
ÍÞRÓTTAKEPPNI
LISTASMIÐJUR
INNANHÚSKEPPNI
BURSTA TENNURNAR Í LÆKNUM
HÁRGREIÐSLUKEPPNI

RÉTTIR
BRENNÓ
ÚTIVIST
LEIKRIT
APABRÚ
ÍÞRÓTTIR
SANDFELL
LEIKTÆKI
RAUÐAHLÍÐ
ÞYTHOKKÍ
BÆNAKONA

SPIL
BLAK
LEIKIR
SÖNGUR
VINÁTTA
HOPPUKASTALI

ÖLVER

ÖLVER Í FAÐMI FJALLA

Ölver stendur á fallegum stað í nágrenni Hafnarfjalls, skammt frá Borgarnesi. Þar er hver dagur mikið ævintýri þar sem skemmtilegir leikir, alls kyns uppákomur og ómissandi hefðir eru daglegt brauð. Alla daga er hugleiðing úr Biblíunni og á hverju kvöldi er kvöldvaka þar sem stelpurnar skemmta hver annarri og láta ljós sitt skína. Í Ölveri dvelja allt að 46 stelpur í senn.

LEIKJAFLOKKUR

Leikjaflokkur er flokkur fyrir stelpur á aldrinum 8–10 ára. Skemmtileg og fjölbreytt dagskrá þar sem allar ættu að finna sér eitthvað við sitt hæfi.

KRÍLAFLOKKUR

Krílaflokkur er flokkur fyrir stelpur á aldrinum 7–9 ára og er frábær flokkur fyrir þær sem eru að koma í fyrsta skipti í sumarbúðir.

ÆVINTÝRAFLOKKUR

Ævintýraflokkarnir okkar hafa verið mjög vinsælir. Þar fara stelpurnar úr einu ævintýri í annað, mikil og metnaðarfull dagskrá og brjálað fjör.

STELPUR Í STUÐI

Stelpur í stuði er flokkur sérstaklega ætlaður stelpum á aldrinum 11–13 ára sem eru með ADHD og aðrar skyldar raskanir. Á staðnum verður reynslumikið starfsfólk á því sviði. Vönduð dagskrá og að sjálfsögðu verður haldið í Ölvershefðir.

LISTAFLOKKUR

Í listaflokki fær sköpunargleðin heldur betur að njóta sín. Þar er lögð áhersla á listir og skapandi starf af ýmsu tagi.

UNGLINGAFLOKKUR

Unglingaflokkur er 7 daga flokkur fyrir stelpur á aldrinum 13–15 ára. Frábær dagskrá í bland við slökun og dekur, útivist og óvæntar uppákomur.

VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Stelpur í stuði *	9. júní–12. júní	11–13 (2009–2011)	4	42.200 kr.
2. Ævintýraflokkur I	13. júní–19. júní	10–12 (2010–2012)	7	69.700 kr.
3. Listaflokkur I	21. júní–26. júní	11–13 (2009–2011)	6	63.200 kr.
4. Leikjaflokkur	27. júní–1. júlí	8–10 (2012–2014)	5	53.200 kr.
5. Ævintýraflokkur II	4. júlí–10. júlí	10–12 (2010–2012)	7	69.700 kr.
6. Unglingaflokkur	11. júlí–17. júlí	13–15 (2007–2009)	7	69.700 kr.
7. Ævintýraflokkur III	19. júlí–24. júlí	10–12 (2010–2012)	6	63.200 kr.
8. Krílaflokkur	25. júlí–28. júlí	7–9 (2013–2015)	4	42.200 kr.
9. Ævintýraflokkur IV	2. ágúst–7. ágúst	10–12 (2010–2012)	6	63.200 kr.
10. Listaflokkur II	8. ágúst–12. ágúst	8–10 (2012–2014)	5	53.200 kr.
11. Helgarpartý	12. ágúst–14. ágúst	14–16 (2006–2008)	3	22.900 kr.
12. Leikjanámskeið	15. ágúst–19. ágúst	6–9 (2013–2016)	5	33.000 kr.

Dvalarflokkarnir í Ölveri eru fyrir stúlkur. Rútugjald 3.400 kr. bætist við dvalargjaldið.
* Sækja þarf um dvöl í flokkinn *Stelpur í stuði* á þar til gerðu umsóknarformi sjá www.kfum.is.

HELGARPARTÝ NÝTT

Þessi helgarflokkur er fyrir stelpur á aldrinum 14–16 ára. Er hann tilvalinn fyrir vanar Ölversstelpur sem og nýjar. Þar verður fjölbreytt og kraftmikil dagskrá sem er stútfull af gleði.

LEIKJANÁMSKEIÐ

Ölver býður upp á leikjanámskeið, 15.–19. ágúst, fyrir börn á aldrinum 6–9 ára sem búsett eru á Akranesi og nánasta umhverfi.
Þetta eru sannkölluð ævintýranámskeið í dásamlegu umhverfi og fallegri náttúru. Rútuferðir daglega til og frá Akraneskirkju.

KFUM
KFUK

APARÓLA
RATLEIKUR
GÖNGUFERÐIR
VEISLUKVÖLD
FÁNAHYLLING
VINABÖND
LISTASMIÐJUR
BÍÓKVÖLD
FÓTBOLTAVÖLLUR
MORGUNSTUND
KVÖLDVAKA
ÆVINTÝRALEIKIR
NÁTTFATAPARTÝ
HÆFILEIKASÝNING
HÁRGREIÐSLU– OG
FÖRÐUNARKEPPNI
ÆVINTÝRASKÓGUR

DANS
SÖNGUR
LAUTIN
BÆNAKONUR
VINÁTTA
ÍÞRÓTTIR
BRENNÓMÓT
HEITUR POTTUR
FÁRÁNLEIKAR
GÓÐUR MATUR

SPIL
LEIKIR
LEIKRIT
VAÐA Í ÁNNI

HÓLAVATN

HÓLAVATN HEFUR HRIFIÐ MIG NÚ

Hólavatn er innarlega í Eyjafirði í fallegu og spennandi umhverfi. Dagskráin á Hólavatni er fjölbreytt og skemmtileg og á hverju kvöldi er fjörug kvöldvaka þar sem allir fá að taka virkan þátt. Börnin dvelja í rúmgóðum og nýlegum 6–8 manna herbergjum og öll aðstaða innandyra er björt og snyrtileg. Einkunnarorð Hólavatns eru ró í hjarta og gleði í sál og lögð er áhersla á vináttu, sköpunargleði og traust. Í hverjum flokki dvelja 34 börn og tekið er á móti börnum sem koma með flugi frá Reykjavík á flugvellinum á Akureyri. Rútugjald frá Akureyri er innifalið í dvalargjaldi og reiknað er með öllum í rútuna.

FRUMKVÖÐLAFLOKKUR

Frumkvöðlaflokkur 9.–11. júní er þriggja daga flokkur fyrir 7–9 ára krakka sem eru að stíga sín fyrstu skref í sumarbúðum. Flokkurinn endar á laugardegi og þann dag er foreldrum og systkinum boðið að koma og taka þátt í dagskránni.

BLANDAÐUR ÆVINTÝRAFLOKKUR

í sumar verður boðið upp á blandaðan ævintýraflokk fyrir 12–14 ára krakka 18.–22. júlí. Þar er mikið lagt upp úr því að gera dagskrána spennandi með þéttri dagskrá og fjölbreyttum uppákomum.

MEISTARAFLOKKUR

Meistaraflokkur er unglingaflokkur þar sem eru eintómir meistarar. Dagskráin er vægast sagt spennandi, algjörlega pökkuð af endalausri skemmtun og óvæntum uppákomum.

KFUM KFUK

VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Frumkvöðlaflokkur	9. júní–11. júní	7–9 (2013–2015)	3	31.900 kr.
2. Strákaflokkur I	13. júní–17. júní	8–10 (2012–2014)	5	51.500 kr.
3. Stelpluflokkur I	20. júní–24. júní	8–10 (2012–2014)	5	51.500 kr.
4. Stelpuflokkur II	27. júní–1. júlí	9–11 (2011–2013)	5	51.500 kr.
5. Strákaflokkur II	4. júlí–8. júlí	9–11 (2011–2013)	5	51.500 kr.
6. Dvalarflokkur	11. júlí–15. júlí	11–13 (2009–2011)	5	51.500 kr.
7. Ævintýraflokkur	18. júlí–22. júlí	12–14 (2008–2010)	5	51.500 kr.
8. Meistaraflokkur	25. júlí–29. júlí	14–16 (2006–2008)	5	51.500 kr.

Rútugjald frá Akureyri er innifalið í dvalargjaldi.
Frumkvöðlaflokkur, ævintýraflokkur og meistaraflokkur eru fyrir öll kyn.

KAFFISALA

Árleg kaffisala Hólavatns fer fram sunnudaginn 14. ágúst kl. 14.30–17.00.
ALLIR HJARTANLEGA VELKOMNIR

LEIKTÆKI
VAÐA
VEIÐA
ÚTILEIKIR
STÍFLUGERÐ
TRAMPÓLÍN
KVÖLDVÖKUR
ÍÞRÓTTAKEPPNI
FJALLGÖNGUR
HJÓLABÍLAR
LISTASMIÐJA
KÖRFUBOLTI
NÁTTÚRUSKOÐUN
BUSL Í DRULLUVÍK

HJÓLABÁTAR
ÁRABÁTAR
LEIKRIT
LEIKIR
HEIMSÓKN Á SVEITABÆ
FURÐULEIKAR
FRISBÍGOLF
FÓTBOLTI

KALDÁRSEL

OFT ÉG Í ANDA DVEL, UPPI VIÐ KALDÁRSEL

Sumarbúðirnar í Kaldárseli standa á ævintýralegum stað í hrauninu fyrir ofan Hafnarfjörð. Taka þar hugmyndaríkir foringjar og hressir krakkar sig saman við að gera hvern dag að skemmtilegri upplifun en einstök náttúran í kringum Selið leikur þar stórt hlutverk. Í Kaldárseli er lögð áhersla á vinskap, kærleika og að hvert og eitt barn fái að njóta sín, því öll erum við mikilvæg í augum Guðs.

DVALARFLOKKAR

Dvalarflokkarnir eru fyrir börn á aldrinum 8–12 ára þar sem gist er fjórar nætur í Kaldárseli.
Rúta fyrir dvalarflokka leggur af stað frá Lækjarskóla í Hafnarfirði kl. 10:00. Foreldrar sækja börnin á heimfarardegi kl. 15:00.
Í dvalarflokkum fá börnin að njóta alls hins besta sem staðurinn hefur upp á að bjóða með skemmtilegum kvöldvökum og ævintýralegum leikjum, í þeim skapast einstök tækifæri til þess að efla vinskap og að eignast nýja vini.

VORHÁTÍÐ

Á uppstigningardag, 26. maí verður hin árlega vorhátíð Kaldársels. Milli 12:00 og 16:00 verður opið hús þar sem staðurinn er kynntur.
Í boði verða hoppukastalar, leikir, andlitsmálun og léttar veitingar. Tilvalið fyrir sumarbúðabörnin að mæta og sjá hvað Kaldársel hefur upp á að bjóða.
Öll eru velkomin.
Frekari upplýsingar á facebook síðunni okkar.

LEIKJANÁMSKEIÐ Í KALDÁRSELI

Leikjanámskeið eru fyrir börn á aldrinum 6–9 ára og er frábær sumarbúðaaðlögun fyrir yngstu sumarbúðabörnin. Rúta fyrir leikjanámskeiðin leggur af stað frá Breiðholtskirkju í Mjódd kl 8:00 mánudag til fimmtudags og stoppar svo í Lækjarskóla um kl. 8:20.
Foreldrar sækja börnin daglega í Kaldársel kl. 17:00.
Á fimmtudögum fá börnin að vera allan daginn og gista um nóttina.
Á föstudeginum sækja foreldrar börnin kl. 15.00.
Á leikjanámskeiðunum eins og í öllum flokkum í Kaldársel er matur innifalinn alla vikuna. Kokkurinn okkar framreiðir hollan og góðan heimilismat á hverjum degi.

VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Leikjanámskeið I	13. júní–17. júní	6–9 (2013–2016)	5	37.900 kr.
2. Dvalarflokkur I	20. júní–24. júní	8–11 (2011–2014)	5	49.900 kr.
3. Leikjanámskeið II	27. júní–1. júlí	6–9 (2013–2016)	5	37.900 kr.
4. Ævintýraflokkur	4. júlí–8. júlí	9–12 (2010–2013)	5	49.900 kr.
5. Leikjanámskeið III	11. júlí–15. júlí	6–9 (2013–2016)	5	37.900 kr.
6. Ævintýranámskeið	25. júlí–28. júlí	8–11 (2011–2014)	4	29.900 kr.
7. Leikjanámskeið IV	2. ágúst–5. ágúst	6–9 (2013–2016)	4	29.900 kr.
8. Dvalarflokkur II	8. ágúst–12. ágúst	8–11 (2011–2014)	5	49.900 kr.
9. Leikjanámskeið V	15. ágúst–19. ágúst	6–9 (2013–2016)	5	37.900 kr.

DÆMI UM DAGSKRÁ LEIKJANÁMSKEIÐA

8.30 Börnin koma með rútunni í Kaldársel
8.35 Morgunverður (morgunkorn, hafragrautur, brauð og álegg)
9.00 Morgunstund, fræðsla, föndur, spjall, söngur og bænir
10.30 Frjáls tími – ýmislegt í boði t.d:
Útileikir
Sullað í ánni
Búleikir og virki í hrauninu
Íþróttaleikur í íþróttahús (eða úti á fótboltavelli)
Föndur inn eða úti
Spil og fleira
12.00 Hádegismatur – t.d. Lasagna, kjötbollur eða fiskur
12.30 Frjáls stund og undirbúningur fyrir göngu
13.00 Ganga, t.d. hellaferð, fjallganga eða ævintýraferð í skógarlundinn
15.00 Nónhressing heima eða nesti í göngu
16.00 Hópleikir og frjáls tími
17.00 Heimferð

KFUM KFUK

HRAUNIÐ
BÚDÓTIÐ
FÖNDUR
ÚTILEIKIR
LEIKRIT
VINABÖND
SMÍÐAVÖLLUR
DRULLUMALL
VARÐELDUR
GÖNGUFERÐIR
KVÖLDVÖKUR
HELLAFERÐIR
SULLAÐ Í ÁNNI
BÁTAKEPPNI
FURÐULEIKAR
ÆVINTÝRALEIKIR
MORGUNSTUNDIR
BÚNINGAR OG FURÐUFÖT

LEIKJANÁMSKEIÐ

Í KÓPAVOGI, KEFLAVÍK OG Á AKUREYRI

LEIKJANÁMSKEIÐ KFUM OG KFUK

KFUM og KFUK stendur fyrir skemmtilegum og fjörugum leikjanámskeiðum í sumar. Þar sem lagt er áhersla á aukinn þroska, líkama, sálar og anda. Leikjanámskeiðin eru ætluð börnum á aldrinum 6-9 ára. Mikil áhersla lögð á vináttu, kærleika, virðingu hvert fyrir öðru og unnið með kristið siðferði í hugsunum, orðum og gjörðum. Leikjanámskeiðin verða haldin í Lindakirkju í Kópavogi og Félagsheimili KFUM og KFUK Reykjanesbæ (Hátún 36) og Félagsheimili KFUM og KFUK Akureyri (Sunnuhlíð 12).

LINDAKIRKJA KÓPAVOGI — Hámarksfjöldi á hvert námskeið eru 25 börn

VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Leikjanámskeið	7. júní–10. júní	6–9 (2013–2016)	4	14.900 kr.
2. Leikjanámskeið	13. júní–16. júní	6–9 (2013–2016)	4	14.900 kr.
3. Leikjanámskeið	20. júní–24. júní	6–9 (2013–2016)	5	17.900 kr.
4. Leikjanámskeið	27. júní–1. júlí	6–9 (2013–2016)	5	17.900 kr.
5. Leikjanámskeið	4. júlí–8. júlí	6–9 (2013–2016)	5	17.900 kr.
6. Leikjanámskeið	11. júlí–15. júlí	6–9 (2013–2016)	5	17.900 kr.

KFUM OG KFUK - HÁTÚNI 36 REYKJANESBÆ — Hámarksfjöldi á hvert námskeið eru 20 börn

VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Leikjanámskeið	7. júní–10. júní	6–9 (2013–2016)	4	12.600 kr.
2. Leikjanámskeið	13. júní–16. júní	6–9 (2013–2016)	4	12.600 kr.
3. Leikjanámskeið	20. júní–24. júní	6–9 (2013–2016)	5	15.700 kr.

KFUM OG KFUK - SUNNUHLÍÐ 12 AKUREYRI — Hámarksfjöldi á hvert námskeið eru 20 börn

VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Leikjanámskeið	13. júní–16. júní	6–9 (2013–2016)	4	10.000 kr.
2. Leikjanámskeið	20. júní–24. júní	6–9 (2013–2016)	5	12.500 kr.
3. Leikjanámskeið	27. júní–1. júlí	6–9 (2013–2016)	5	12.500 kr.

SKEMMTILEGIR OG FJÖRUGIR DAGAR

Á hverjum degi er boðið upp á vandaða og fjölbreytta dagskrá. Má þar nefna útivist, föndur, íþróttir, leiki, vettvangsferðir og fræðslu um lífið og tilveruna út frá kristilegu sjónarmiði. Lögð er áhersla á að hvert barn fái að njóta sín sem best við leiki og störf. Síðasta dag námskeiðis er boðið upp á uppskeruhátíð þar sem grillaðar verða pylsur og safi, andlitsmáling og margt annað. Námskeiðin standa frá kl. 9:00-16:00 og húsnæðin opna kl. 8:45. Börnin hafa sjálf með sér nesti fyrir allann daginn; morgunkaffi, hádegismat og síðdegiskaffi. Mælt er með hollu og næringaríku nesti.

KFUM OG KFUK ÞAKKAR EFTIRFARANDI AÐILUM STUÐNING VIÐ ÚTGÁFU ÞESSA BLAÐS:

Norðlenska

Bílahleðslan

bilasolur.is

K. Steinarsson
Holtsgötu 52, 260 Reykjanesbær

VALUR HELGASON ehf
STÍFLUÞJÓNUSTA
896-1100

DYNJANDI
allt fyrir öryggið
Skeifunni 3 - Sími: 588 5080 - dynjandi.is

REYKJANESBÆR
Í KRAFTI FJÖLBREYTILEIKANS

Skipalyftan ehf.
Vestmannaeyjum

REYNIR JÓHANNSSON

HS VEITUR

inter.

ÍSBÚÐIN
Kjörís HÁALEITI Bíníís

Snjallt.is

ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA

ÍTR

BROS
– með þínu merki

BIFREIÐAVERKSTÆÐI KÓPAVOGS
S:587 1350

NOVO FOOD

.IS
skráðu þitt .is lén
www.isnic.is

Garri

GA SMÍÐAJÁRN

GARÐLIST
ALHLIÐA GARÐÞJÓNUSTA

olís

Kjörís

HVALFJARÐARSVEIT

INGI
HÓPFERÐIR
55 444 66

Mata

BEIMUR EHF
VERKFRÆÐIÞJÓNUSTA
REYKJANESBÆ

MJÓLKURSAMSALAN

SJÓVÁ

Keflavíkurkirkja

COLAS
VIÐ ELSKUM MALBIK

VALITOR

NÝ ÁSÝND

Kraftmót ehf.
Öll almenn trésmíðavinna

FASTUS

JÓN JÓHANNSSON
VERKTAKI - SÍMI: 8550717

RÚMFATALAGERINN

DFK INTERNATIONAL 50th Anniversary

Rafgeiri ehf.
556-5577

Jói útherji
síðan 1999

KJARAN
GÓLFEFNI OG SKRIFSTOFUTÆKI

FOSS
LÖGMENN | FJÁRMÁL

ökukennsla HREIÐARS
8201616
ÖKUKENNSLA - AKSTURSMAT - NÁMSKEIÐ

N1

Egill Árnason hf

BM·VALLÁ

BIBLÍAN
BÓK BÓKANNA

Fermingargjöfin fyrir lífið allt

HIÐ ÍSLENZKA BIBLÍUFÉLAG 1815

www.biblian.is